







日常的な環境整備

平成 22 年 9 月 16 日
 平成 28 年 11 月 17 日
 平成 30 年 7 月 19 日

病院内の環境は医療従事者や患者が良く触れる高頻度接触面と壁や床などあまり触れない低頻度接触面に分けられる。低頻度接触面からの患者や医療従事者への感染はまれであるが、高頻度接触面は多種多様の細菌やウイルスが存在し、手指を介した接触感染の原因に成りうる。そのため **1 日 1 回の清掃** を実施する。

1) 清掃箇所と使用クロス

	実施箇所	使用クロス	方法 と ポイント	実施者
高頻度接触面	(1) ベッド周囲 ベッド柵・ベッドリモコン・床頭台 オーバーテーブル・テレビリモコン・ナーコール・電灯スイッチ 	環境クロス (洗淨・低水準消毒) 	① 1 患者 1 枚で拭く ② クロスの清拭面を変えながら拭く ③ 頭元から足元にかけて拭く	看護師 または 看護助手
	(2) パソコンキーボード・マウス・画面 バーコードリーダー 	環境クロス (洗淨・低水準消毒) 	① キーボードカバーは外して拭く ② マウスを拭く ③ クロスが大きく、揮発性が低いため、1 枚で数台拭くことが可能	看護師 看護助手 各部署
	(3) 車椅子・歩行器 	環境クロス (洗淨・低水準消毒) 	① 特に手指が触れる部分は念入りに拭く	看護師 または 看護助手

<p>(4) ポータブルトイレ (中のバケツはベッドバンウォッシャーで洗淨)</p> 	<p>除菌クロス (中水準消毒)</p>  <p>汚染時 環境クロス</p> 	<p>① 患者使用時 便座と手すりを 1 枚で拭く</p> <p>② 清掃時 便座と手すりなど表面を拭く</p> <p>③ アルコールを含浸しており揮発性が高いため、2 枚以上使用して 1 台を拭く</p>	<p>患者使用時 看護師</p> <p>清掃(毎日) 看護助手</p>
<p>(5) トイレ便座・手すり</p> 	<p>清掃業者規定薬 (次亜塩素酸ナトリウム)</p>	<p>① 清掃時 次亜塩素酸ナトリウムを使用</p>	<p>清掃(毎日) 清掃業者</p>
<p>(6) 病室ドア・廊下手すり</p> 			

2) 特殊な部門における高頻度接触面に使用する環境クロス

部署と実施場所	使用クロス	方法 と ポイント	実施者
<p>(1) 手術室</p> <ul style="list-style-type: none"> 手術ベッド モニター画面 キーボード・マウス <p>など</p>	<p>環境クロス (洗淨・低水準消毒)</p> 	<p>① 体液や血液が少量付着した場合も使用してよい</p>	<p>看護師 または 看護助手</p>
<p>(2) 内視鏡室、注射室、リハビリ室、テレビ室、CT 室、検査など患者が検査や処置を行う場所</p> <ul style="list-style-type: none"> 検査台、採血台 平行棒 モニター画面 キーボード・マウス <p>など</p>	<p>環境クロス (洗淨・低水準消毒)</p> 	<p>① 患者、医療従事者の手指が触れる部分を念入りに拭く</p>	<p>看護助手 各技師</p>

注意点

- 環境クロス(四級アンモニウム塩含浸)の使用期限:未開封 2 年、開封後 3 ヶ月
※ アルコール含浸クロスと比べ、細菌汚染を受けやすい。使用後は蓋をしっかりと閉め、開封後はできるだけ早めに使用する。
- 清掃時は手袋とエプロンを着用し、必要時マスクを着用する。

3) 特殊な場面に使用する環境クロス

場 面	使用クロス	方法 と ポイント	実施者
<p>(1) 注射作成台 ・注射薬準備前</p> 	<p>除菌クロス (中水準消毒)</p> 	<p>①アルコールを含浸しており揮発性が高いため、注射作成直前に清拭しても注射台がべたつかない。</p>	<p>看護師</p>
<p>(2) 回診車 ・回診車の上面は清拭エリアである</p> 	<p>除菌クロス (中水準消毒)</p> 	<p>①アルコールを含浸しており揮発性が高いため、使用直前に清拭してもべたつかない。</p>	<p>看護師</p>
<p>(3) 多剤耐性菌(MRSA・多剤耐性緑膿菌など)を排出している患者の環境整備</p>	<p>除菌クロス (中水準消毒)</p> 	<p>①アルコールを含浸しており揮発性が高いため、使用直前に清拭してもべたつかない。</p>	<p>看護師</p>