

～ご意見箱にいただいた投書より～

● リハビリ担当のかたは、親身になって、丁寧にやさしく接して下さり、患者にとって最高です。感謝です。病院にこういう職員さんがいるというのは、うれしいです。●

● 本来、病室は静かであって当然のはず。お見舞いの話し声、携帯での話し声が非常にやかましく不快です。痛みに耐え、じっとがまんしている身としては、納得できる状況ではありません。病室が談話室と化しています。次回の入院時には、改善されていることを望みます。●

お褒めの言葉ありがとうございます。今後も、より親身に、丁寧に患者さんに寄り添ってまいります。

辛い思いをされている時に配慮が不足、誠に申し訳ありませんでした。療養環境を整えることも看護師の大切な役目であることを再度認識し、心身ともに安らげる環境づくりをしていきたいと思えます。

ご意見箱は、1階玄関前、売店前、内科受付横、2階待合前各病棟のデイコーナーに設置してあります。お気づきの点がありましたら、ご意見をお寄せください。



©稲沢市 いなっぴー

市民病院ニュース 第55号
発行日：令和2年9月15日
発行部数：300部
発行元：稲沢市民病院 広報委員会
電話：0587-32-2111
FAX：0587-32-2151
E-mail：hospital@city.inazawa.aichi.jp

病院ニュース No.55

脳ドックをご存じですか？

脳梗塞、脳出血、くも膜下出血を含む『脳卒中』は、日本人の死因で第3位を占める脳の病気です。

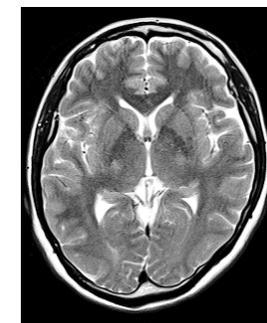
脳ドックでは、脳や脳の血管の状態を詳しく検査することによって、脳疾患を早期に発見することができます。当院では、脳ドックを人間ドックのオプションとしてだけでなく、単独で受診することもできます。

■ 脳ドックの主な検査項目

頭部MRI、頭部頸部MRA、心電図検査、血液検査、尿検査、身体計測、血圧測定、診察

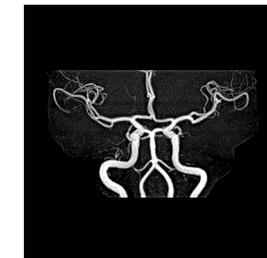
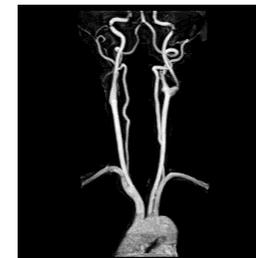
〔 MRI 〕

脳内の断面を写し出します。脳腫瘍、脳出血などが発見できます。



〔 MRA 〕

頭頸部の血管の様子を立体画像で写し出します。動脈瘤や動脈硬化の有無、血管が詰まっていないかなどを調べます。



脳ドックは予約制となります。健診の予約、お問い合わせは、稲沢市民病院健診センターまでご連絡ください。電話（0587）32-2409

予約受付時間：月曜日～金曜日 14時00分～17時00分（祝日を除く）

特定保健指導をご存じですか？

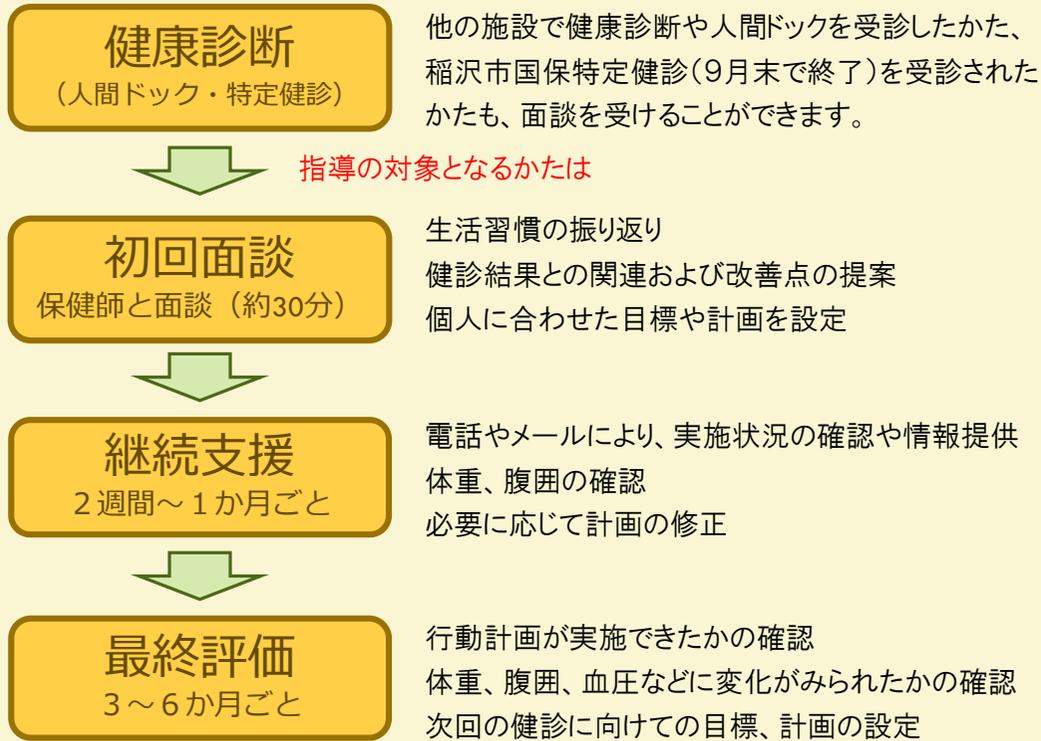
○特定保健指導とは…

特定健診の結果から、生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善により予防効果が多く期待されるかたに対して、専門スタッフ(保健師など)が生活習慣を見直すサポートをします。

増え続ける生活習慣病、そのほとんどに自覚症状がありません。健診の第一の目的は、そんな生活習慣病の早期発見です。過剰に蓄積された内臓脂肪は高血圧、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病の共通する原因であることがわかってきました。

健診の結果により、一人ひとりに合った指導(特定保健指導)が行われます。対象となったかたは、この機会を利用して生活習慣改善に取り組みましょう。

★特定保健指導の流れ



メタボってなに？

メタボリックシンドロームとは内臓脂肪型肥満(内臓の周りに脂肪がたまった状態)に加え、高血圧、高血糖、脂質異常のうち2つ以上をあわせもつ状態です。メタボリックシンドロームは動脈硬化を進行させるため、放置すると心疾患、脳血管疾患を発症する危険性が高まります。

★メタボリックシンドロームの診断基準

●内臓脂肪の蓄積
へそ周り 男性：85cm以上 女性：90cm以上

かつ、以下の①～③の項目がいずれか2つ以上に該当する場合

①高血圧
最高血圧 130mmHg以上
最低血圧 85mmHg以上
のいずれか、または両方

②高血糖
空腹時血糖
110mg/dl以上

③脂質異常
中性脂肪150mg/dl以上
HDL-Cコレステロール40mg/dl未満
のいずれか、または両方

メタボ因子を多く持っているひとほど、病気発症のリスクが高まります。定期的に健診や人間ドックを受けて、早期発見、早期予防を心がけましょう。

- 健診結果はわかるけど、何をしたら良い？
- 最近、出てきたお腹が気になる。
- 検査結果の見方について教えて欲しい。
- 血圧が気になる／家での測定方法って？
- 禁煙の意志があるけど、なかなか・・・。
- 血糖値やコレステロール値を下げるコツを知りたい。
- 受診したほうが良いって言われたけどどうすれば？



©稲沢市 いなっぴー

健診センターでは、ご自身のからだについての悩みや気になることについて、専任の保健師がお話を伺いますので、お気軽にご相談ください。