

看護部だより

稲沢市民病院の理念は「地域の人々の健康を守るために高度医療に対応できる人材、先進機器の整備と技術を整えて、思いやりを持ち、地域の人々に親しまれる病院づくりをめざす」とあります。

看護部では平成 15 年度の目標を「愛と智と技に磨きをかけ、個々の患者さんにあった看護を提供する」と掲げました。この目標に添って、各部署は行動目標を掲げて活動しはじめています。

看護部の紹介

外来部門は（一般外来、救急・検査科、血液浄化センター、手術室）の4部署であり、病棟は合計8部署あります。各部署に師長（以前の婦長）と主任をおき、看護助手を含めて総勢約300人のスタッフです。平均年齢は38歳です。病棟部門は3交代制であり、外来部門は救急外来の当直を行なっています。

看護師への名称変更

平成14年3月に看護婦から看護師に名称が変更になりました。このことにより、「看護は専門職であることを認識し、看護職としての役割を責任を持って果たすこと」であり、やりがいがある反面、ますます責任が重くなりました。

ユニホーム変更（ナースキャップの廃止）

今年の4月より、ナースの象徴として捉えられてきたキャップをはずしました。理由はキャップには多数の細菌が蓄積し、感染源になること。また、患者さんの移動時などにキャップが邪魔になり、業務に支障をきたすということが大きな理由です。キャップをはずした時のふさわしい身なりについて充分検討しました。清潔感あふれる身なりで対応したいと思います。

人材育成

15年度の新規採用者は9名です。4月1日から4日間のオリエンテーションを行ないました。

彼女たちの澄んだ目と初々しい態度が、マンネリ化している私達を刺激してくれました。1日も早く職場になれて、「看護師になって良かった」と

と感動できる人になってもらいたいと思います。人材育成面では年間の教育計画をしっかりと立案しております。特に新人には集合教育以外に各職場では指導者役を決め、ひとり立ちできるまでサポートしています。

当院の看護体制はチームナーシングです。リーダーとメンバーで構成されるのですが、それぞれが役割をしっかりと認識して、実施しなければ、この体制は成立しません。円滑にいくためにはチームを引っ張るリーダーがキーポイントです。このリーダーの善し悪しでチームも雰囲気が変わり、患者さんの満足度にも影響します。このリーダーを育てるのは各部署の師長・主任でもあります。そして、メンバーも大きな役割を担っています。お互い、ひきつけ合うものを持って刺激し合いたいものです。

市民病院の看護師としての役割

看護師として看護を続けるための原点は「看護とは病む人の幸せと、少しでも多くの安全と安楽を願って仕事をすること」です。患者さんの痛みや悩みを我がことと置き換える利他主義に徹し、ひとりひとりがいつも笑顔を絶やさないで、さわやかで生き生きとした親しみのある態度で接するよう心がけたい。そして、医師と良い意見交換ができるように自己啓発に努め、協力して良い医療を提供していきたいと思います。

当院は建物が古く、患者さんにとっても働く職員にとっても良い環境とはいえませんが、ラウンジなどの安らぎの場所もありますが、その点をソフト面でカバーし、「市民病院に来て良かった。看護師さんが素晴らしかった」といわれるような看護部にしたいと思います。

（看護部長 野中 時代）



第5回糖尿病教室を開催して

平成15年2月12日(水)～19日(水)までの5日間、第5回糖尿病教室を当院の講義室において開催しました。延べ、56名の参加があり、盛況でした。

【参加者した男性66歳の声】

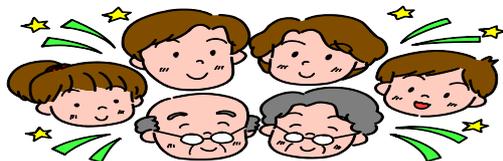
この教室を広報いなざわで知りました。僕はかかりつけのクリニックで「糖尿病予備群」といわれています。家族からは「食べるな、食べるな」と言われているので勉強しようと思って参加しました。参加して非常に勉強になった。意外と食事食べていいことがわかった。一生予備軍止まりでいきたい。

【参加した男性56歳の声】

僕は糖尿病の教育入院を体験して、先日退院したばかりです。医師にすすめられて参加しました。本日の収穫はアルコールが2単位とわかったので計って飲めば毎日飲めると思ったこと。また、教育入院で受けた内容が再確認できたことです。糖尿病は怖い病気なのでコントロールしながら上手に付き合うことだと思いました。

【担当看護師2名の声】

この教室を通して入院中及び外来では聞けない本音が聞けるのでよい窓口になっていると思います。自分達が指導した内容を実践していく姿勢がみられるなど行動変容につながっているので準備や指導は大変だけど喜びも大きいです。緊張の連続ですが正しい知識を持っていただこうと自分もしっかり勉強して臨んでいます。この教室では意見交換ができるのでそのことが次のステップになっています。学んだ内容を生活の中に取り入れて糖尿病と上手に向き合って自己管理をして欲しいです。



真剣な意見交換の中にもリラックスした雰囲気があり、指導する側と受ける側のよい人間関係を捉える事ができました。(広報委員)

診療科案内 皮膚科

市民病院皮膚科が専門とする分野は、皮膚疾患の外科手術です。皮膚外科とは、形成外科に近い診療分野ですが、診断と治療を一環として行う事が特徴です。皮膚の事を最も知っている皮膚科医が治療をすると、ほぼ診断が肉眼的につき、切除もその疾患にあった方法、術式を取りますので、術後の瘢痕も少ない手術ができます。具体的な内容ですが、

皮膚の母斑(あざ)、腫瘍の切除をします。植皮、皮弁形成術を含めた再建術を行いますので、良性、悪性腫瘍に対応しています。代表的なものとして、粉瘤(アテローム)、脂肪腫の手術ですが、可能な方は、4mm前後の円形の穴、または、数mmの切開孔から摘出します。傷跡が目立ちづらい方法です。

蕁状血管腫に対しては、0歳児から、ドライアイスによる治療をします。自然の経過では、6歳くらいまでかかり、治った後もたるんだ皮膚になります。早期に処置をする事で、早く赤さが消えて、皮膚のたるみも少なくなります。

腋臭症(わきが)に対する手術をします。切開線は1本の剪除法で行います。3cm前後の切開を腋の有毛部の中央にいて、皮膚の裏側から、臭いを出すアポクリン腺の切除をする方法です。入院が必要ですが、効果は確実です。健康保険で治療ができます

陥入爪(巻き爪)の治療は、手術によりおこないます。児島法と呼ばれる、小さな皮膚切開で行います。術後の痛みが少ない術式です。

ピアスの処置をします。ファーストピアスとして、アレルギーの心配がないチタン製を使用します。ただし、この処置は、自費治療です。ピアス後のケロイドなどの治療も行っています。

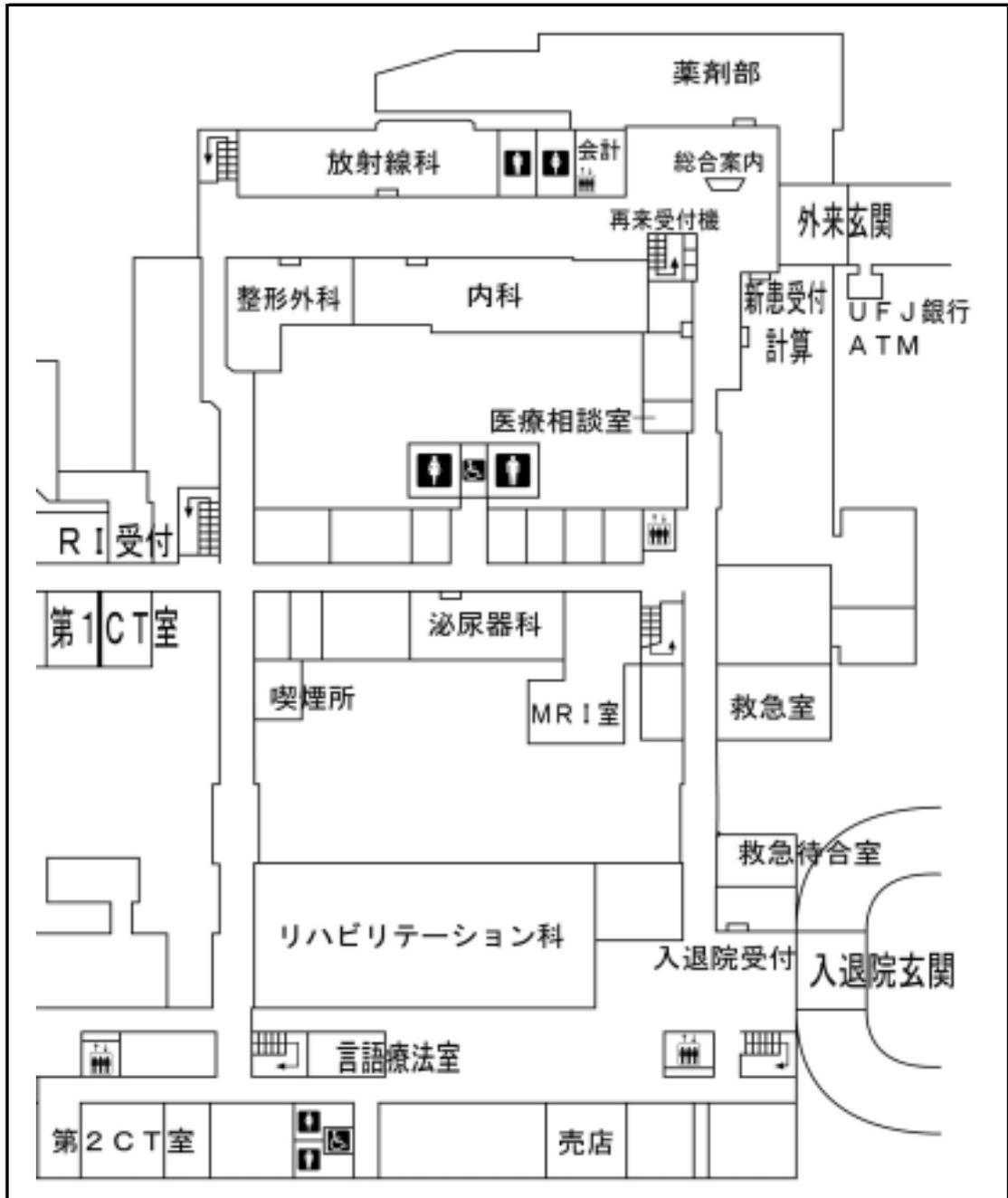
など、皮膚科で治療するの?、!、と思うような事も行っています。一度、ご相談ください。

皮膚科部長 正木 貞男

稲沢市民病院 診療担当医師一覧表

平成15年4月21日現在

| 診療科名 | 時間区分 | 診察区分 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 備考 |
|----------------|----------|------------|-----------------|--|-------------------------------|---|--|-------|
| 内科 | 午前 | 1 診 | 栗木 <消化器> | 奥山名誉院長 <内分泌> | 黒川副院長 <消化器> | 奥山名誉院長 <内分泌> | 栗木 <消化器> | |
| | | 2 診 | 福井 <循環器> | 黒川副院長 <消化器> | 福井 <循環器> | 糟谷 <内分泌> | 福井 <循環器> | |
| | | 3 診 | 小林(泰) <内分泌> | 斉藤 <消化器> | 馬場 <腎> | 小林(泰) <内分泌> | 長尾 <呼吸器> | |
| | | 5 診 | 広瀬 <循環器> | 宮川 <腎> | 宮川 <腎> | 山本 <腎> | 宮川 <腎> | |
| | 午後 (予約制) | 6 診 | 桐山 <内分泌> | 荒尾 <消化器> | 鶴飼 <消化器> | 荒尾 <消化器> | 広瀬 <循環器> | |
| | | 7 診フリ | 荒尾 | 山本 | 桐山 | 鶴飼 | 黒川副院長 | |
| | | 8 診フリ | 服部 | 糟谷 | 市川 | 馬場 | 小林(茂) | |
| | | 午後 (予約制) | | 小林(茂)<循環器> 斉藤<消化器> 糟谷<内分泌> 谷澤<呼吸器> 宮川<腎>(月1) | 福井<循環器> 広瀬<循環器> 市川<内分泌> | 小林(茂)<循環器> 栗木<消化器> 荒尾<消化器> 榎永<内分泌> 山田(克)<血液> 宮川<腎> | 服部<消化器> 桐山<内分泌> 谷澤<呼吸器> (白木<腎>) 吉田<神経> | 山本<腎> |
| 小児科 | 午前 | 1 診 | 柳瀬 | 生田 | 柳瀬 | 藤巻 | 柳瀬 | |
| | 2 診 | 藤巻 | | | | 生田 | | |
| 午後 (予約制) | | 予防接種 | 柳瀬・藤巻 <慢性外来> | 1か月健診 | 柳瀬・生田 <慢性外来> | 乳幼児健診 (第1週以外) <心臓外来> <神経外来> | (第1週) (第1、3、5週) | |
| 外科 | 午前 | 1 診 | 上松 | 宮本 | 上松 | 西垣 | 宮本 | |
| | 2 診 | 西垣 | 住田 | 小児外科 | 秋山 | 住田 | | |
| 脳神経外科 | 午前 | 1 診 | 山田院長 | 岩越 | 山田院長 | 丹羽 | 丹羽 | |
| | 2 診 | ―― | ―― | 岩越 | ―― | ―― | | |
| 泌尿器科 | 午前 | ―― | 傍島 | 森川 | 傍島 | 加藤 | 傍島 | |
| | 午後 | ―― | 傍島 | ―― | ―― | 加藤 | ―― | |
| 整形外科 | 午前 | 1 診 | 細野 | 今村 | 橘 | 今村 | 吉村 | |
| | 2 診 | 今村 | 吉村 | 杉浦 | 吉村 | 橘 | | |
| 午後 (予約制) | | ―― | ―― | 杉浦(ウマ子) | ―― | ―― | | |
| 皮膚科 | 午前 | 1 診 | 正木 | 正木 | 正木 | 正木 | 正木 | |
| | 2 診 | 中村 | 中村 | 中村 | 中村 | 中村 | | |
| 午後 2:00 ~ 4:00 | | 中村 | ―― | 正木 | ―― | 富田(第1金・予約制) | | |
| 産婦人科 | 午前 | 婦人科 | 清野 | 井上 | 片山 | 片山 | 井上 | |
| | 産科 | 井上 | 片山 | 清野 | 井上 | 清野 | | |
| 眼科 | 午前 | 1 診 | 池間 | 池間 | 池間 | 池間 | 池間 | |
| | 2 診 | 山下 | 山下 | 山下 | 山下 | 山下 | | |
| 午後 (予約制) | | ―― | ―― | ―― | 池間(網膜) | ―― | | |
| 耳鼻咽喉科 | 午前 | 初診・フリ診 | 柘植 | 山田 | 柘植 | 柘植 | 八木 | |
| | 予約診 | 八木 | 柘植 | 八木 | 八木 | 柘植 | | |
| 午後 (予約制) | | 予約学生診(3時~) | 柳田(1時~) | ―― | 柳田(1時~) | ―― | | |
| 10 歯科・口腔外科 | 午前 | 初診 | 石井 | 日下 | 日下 | 鍋島 | 石井 | |
| | 再診 | 日下 | 石井 | 石井 | 日下 | 鍋島 | | |



[市民病院 平面図 1F]

稲沢市民病院ニュース 第5号

発行日 平成15年5月15日発行
 発行元 稲沢市民病院 広報委員会
 492-8510 稲沢市御供所町1-1

ご意見をお待ちしています

電話 0587(32)2111

ファックス 0587(32)2151

電子メール hospital@city.inazawa.aichi.jp