

「胸が痛い、狭心症!？」

狭心症に関係の深い胸痛についてお話です。狭心症では、胸の左か中央に、片手くらいの範囲でしめつけや、圧迫されるような痛みがでます。痛みの持続は、3～5分程度で、数秒以内とか30分以上の事はまずありません。痛みが無いこともあります。胃部、左肩、前頸の痛みは稀です。急な坂を上がる、重い物を持つなど日常労作以上で起こる労作型と、安静時に起こる安静型があります。日本人に多いといわれる早朝起床時の胸痛も狭心症の可能性ががあります。ただし、胸痛は全てが心臓病とは限りません。心臓を包む心のう膜、肺や胸膜、肋間神経などから起こることがあります。心のう膜の心包炎では、仰向けになると痛みは強くなり、座ると楽になります。胸痛よりも背部痛のほうが多いようです。気胸は、タイヤのチューブがパンクしたよう、肺が縮んだ状態です。胸膜炎は、肺を包む胸膜の炎症で、しばしば水が貯まります。これらでは、深呼吸をした時、体をねじった時に痛みが強くなります。また皮膚、実は神経、の病気では帯状疱疹があります。皮膚の発疹が出る前に、肋間神経痛の痛みが続く場合があります。みなさんが心配される狭心症の症状をしっかり覚えておけば神経質になって病院へ駆け込むこともなかるうかと考えます。特に、しばしば訴えられる「指先の範囲での左胸の痛み」は心臓病ではないとされています。チ

クチク、シクシクとするもの、大きな息をした、体を捻った、咳をした時の胸痛も、腕を動かした急に痛む、指で押さえると痛いなどは、まず狭心症とは考えられません。狭心症かどうかわかる、胸痛の自己診断法でした。

(狭心症の検査)

代表的なものは心電図ですが、症状がない時の心電図は、ほとんどの場合、正常です。このため、運動負荷後の心電図、ベルトの上を走って検査するトレッドミル運動試験(これも運動負荷心電図)、24時間記録するホルター心電図などを、症状により行ないます。しかし確定診断には、やはり冠動脈造影検査(心臓カテーテル検査)が必須です。

(不安定狭心症)

狭心症のうちでも、新たに発症した、6ヶ月以上発作がなく久しぶりに発作があった、発作の頻度が増えた、発作の持続時間が長くなった、強くなった、薬が効きづらくなった、安静時にもでるようになった場合は、要注意です。早急に精密検査が必要です。

(内科部長 福井洋一)



** 秋の稲腎会バス旅行に参加して **

親睦を兼ねた稲腎会のバス旅行は10月20日に行われ、奈良の東大寺と薬師寺へいった。心配していた天候も何とかもち、楽しい一日を過ごすことができた。休日にもかかわらず、先生や看護師の方々にも参加して頂き、安心して実施することができた。

バスの中ではピンゴゲームをしたり、カラオケで得意な歌を歌ったりした。また、透析室ではゆっくり話ができない人とおしゃべりを楽しみながら目的地までバスを走らせた。

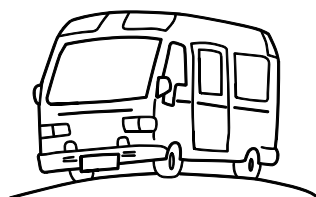
今日ばかりはと、ホテルでのおいしい昼食を「食べ過ぎかな？」と思いながらおいしく食べたのだが、やはり次の日の検査データが気になった。透析者はどんな場合でも、自分の体と相談しながら、生活をしていくことが大切である。

心配な事は先生や看護師さんに相談したり、長期透析をしている方の体験談を聞いたりしていかに透析とうまく付き合っていくかが今後の課題でもある。大きな大仏を見て、又、明日からの透析を頑張ろうと思いき楽しいバス旅行から帰ってきた。

小生は透析歴3年です。最初、透析を受けた時は頭痛などの症状に悩まされた。この症状は透析回数を重ねる事で消失していった。また、稲腎会の旅行の時に仲間と語り合い、気分的に救われた事も確かである。

今は長年勤めた職場をやめ、妻と2人で1泊旅行をしっかりと楽しんでいます。旅行以外はゴルフ、麻雀など多種多様に趣味を広げて人生を楽しんでいます。透析を生活の一部にしなが、頑張っていきたいので、今後も稲腎会へのご協力をお願いします。

稲 腎 会 副 会 長 小 島 晴 澄



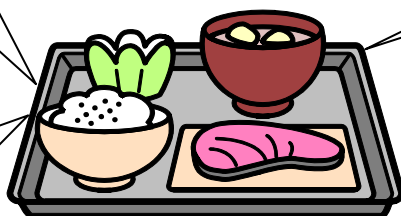
食事療法科だより

食事は多すぎても少なすぎても健康を害する原因になります。
皆さんの「食」を預かる食事療法科は

治療の一環として
病気に応じた食事

生活習慣病を予防し、栄養
バランスの取れた食事

お米を中心とした
日本の食文化を守る
食事



4人の管理栄養士が個人相談および集団指導（母親教室、
糖尿病教室、介護教室、腎臓病教室など）を行っています。

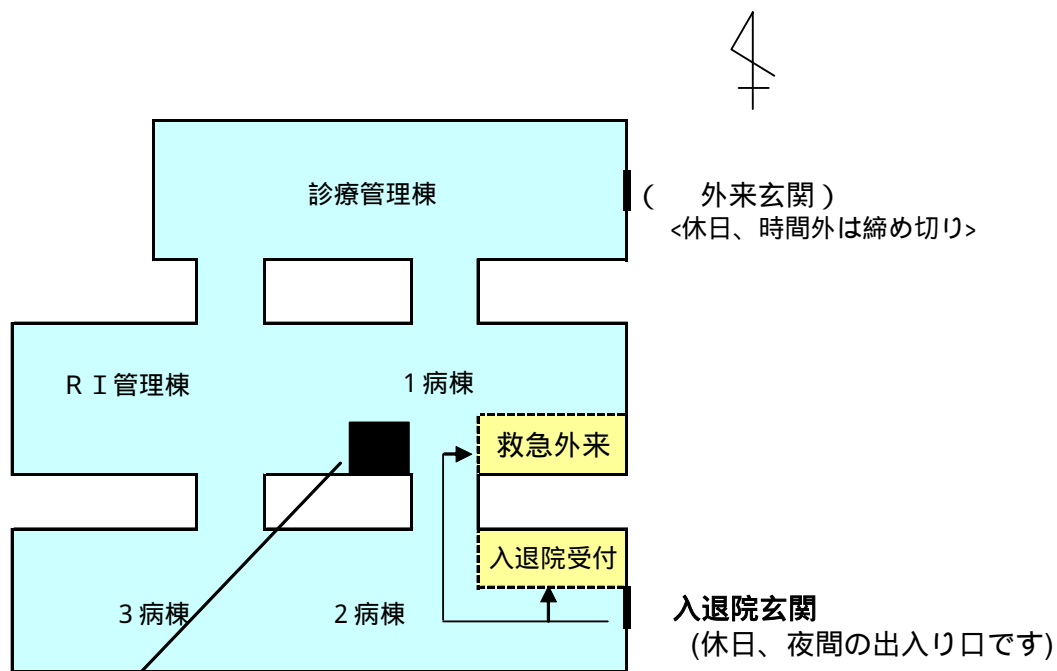
稲沢市民病院 診療担当医師一覧表

平成14年12月1日現在

診療科名	時間区分	診察区分	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	備考	
内科	午前	1 診	寺澤 <消化器>	奥山名誉院長 <内分泌>	黒川副院長 <消化器>	奥山名誉院長 <内分泌>	寺澤 <消化器>		
		2 診	福井 <循環器>	黒川副院長 <消化器>	福井 <循環器>	糟谷 <内分泌>	福井 <循環器>		
		3 診	山田(克) <内分泌>	斉藤 <消化器>	山田(克) <内分泌>	山田(克) <内分泌>	長尾 <呼吸器>		
		5 診	広瀬 <循環器>	宮川 <腎>	宮川 <腎>	山本 <腎>	宮川 <腎>		
		6 診	桐山 <内分泌>	荒尾 <消化器>	鶴飼 <消化器>	荒尾 <消化器>	広瀬 <循環器>		
		7 診フリー	荒尾	糟谷	桐山	斉藤	黒川副院長		
		8 診フリー	服部	山本	市川	馬場	鶴飼		
		午後 (予約制)	斉藤<消化器> 糟谷<内分泌> 宮川<腎>	福井<循環器> 広瀬<循環器> 市川<内分泌>	黒川<消化器> 荒尾<消化器> 寺澤<消化器> 宮川<腎> 馬場<腎>	服部<消化器> 桐山<内分泌> (白木<腎>) 吉田<神経>	榎永<内分泌> 山田<内分泌・血液> 山本<腎>		
	小児科	午前	1 診	柳瀬	城所	柳瀬	藤巻	柳瀬	
		午後 (予約制)	2 診	藤巻	城所	柳瀬	藤巻	柳瀬	
小児科	午後 (予約制)	予防接種	柳瀬・藤巻 <慢性外来>	柳瀬・藤巻 <慢性外来>	1か月健診	柳瀬・城所 <慢性外来>	乳幼児健診 (第1週以外) <心臓外来> <神経外来>	(第1週) (第1、3、5週)	
	外科	午前	1 診	生田	宮本	生田	秋山	宮本	
		2 診	小野	住田	小児外科	小野	住田		
脳神経外科	午前	1 診	山田院長	岩越	山田院長	丹羽	丹羽		
		2 診	――	――	岩越	――	――		
泌尿器科	午前		傍島	森川	傍島	加藤	傍島		
	午後		傍島	――	――	加藤	――		
整形外科	午前	1 診	吉村	今村	橘	今村	加納		
		2 診	今村	加納	小口	加納	橘		
	午後 (予約制)		――	――	小口(リウマチ)	――	――		
皮膚科	午前	1 診	正木	正木	正木	正木	正木		
		2 診	横田	横田	横田	横田	横田		
	午後	2:00 ~ 4:00	横田	――	正木	――	富田(第1金: 予約制)		
産婦人科	午前	婦人科	清野	井上	片山	片山	井上		
		産科	井上	片山	清野	井上	清野		
眼科	午前	1 診	池間	池間	池間	池間	池間		
		2 診	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木		
	午後 (予約制)		――	――	――	池間(網膜)	――		
耳鼻咽喉科	午前	初診・フリー診	柘植	加地	佐藤	柘植	八木		
		予約診	八木	柘植	八木	八木	柘植		
	午後 (予約制)	予約学生診(3時~)	――	柳田(1時~)	――	柳田(1時~)	――		
歯科・口腔外科	午前	初診	石井	日下	日下	加藤	石井		
		再診	日下	石井	石井	日下	加藤		

年末年始の休診及び救急案内

- 年末年始（12月28日～翌1月5日）は、外来は休診となります。
ただし、急患については随時診療をします。
時間外、休日に受診される際は、あらかじめ病院に連絡していただき、
来院の際、入退院受付にて保険証（及び診察券）を提示してください。



< 新しいMRI装置が稼働しました。 >

工事中は、ご不便をおかけしました。

平成14年12月より当院のMRI（核磁気共鳴装置）が新しくなりました。以前の装置より磁力が0.5テスラから1.5テスラとアップし、さらに細かい部位まで見えるようになりました。撮影時間も今まで15分から30分かかっていたものが、最短5分で撮影できるようになり患者様の負担を減らすことができました。また拡散強調画像（脳梗塞を今までより早期に発見できる）、膵胆管撮影（内視鏡を用いず非侵襲的に膵胆管を診断できる）など新たにできるようになった検査もあり、今までより正確な診断が行えます。来年度からは脳検診も始まる予定です。今後ともさらに正確かつ迅速な診断ができるように貢献していきたいと思っております。

稲沢市民病院ニュース 第3号

発行日 平成14年12月20日発行
発行元 稲沢市民病院 広報委員会
492-8510 稲沢市御供所町1-1

ご意見をお待ちしています

電話 0587(32)2111

ファックス 0587(32)2151

電子メール hospital@city.inazawa.aichi.jp