

ヘリコバクター・ピロリと

胃潰瘍、十二指腸潰瘍について

長い間、胃の中は無菌状態であると考えられていました。20年前に、胃の中かららせん状で鞭毛を持つ細菌が発見され、ヘリコバクター・ピロリ（以下「ピロリ菌」）と命名されました。この菌を除菌すると胃潰瘍、十二指腸潰瘍の再発が抑えられることがわかり、注目を浴びるようになりました。胃炎、胃癌の一部、ある種の胃のリンパ腫などとも密接な関係があるといわれています。

ピロリ菌の保有率は、若年者で低く、40歳以上では60～80%です。ピロリ菌を持っていても胃潰瘍、十二指腸潰瘍になる人はごく一部で、殆どの方は症状が無く、持っていることさえ気が付いていません。一方、胃潰瘍、十二指腸潰瘍の患者さんの80%以上がピロリ菌を胃の中に持っています。

ピロリ菌の有無を診断するには、内視鏡を使用する方法と、内視鏡を使用しない方法があります。では、胃内視鏡検査時に胃潰瘍、あるいは、十二指腸潰瘍があれば胃の粘膜をほんの少しだけ取って調べます。通常は、まず^①を行い、除菌治療後の効果判定には、^②の尿素呼気試験を行っています。

除菌は胃潰瘍あるいは十二指腸潰瘍があって、ピロリ菌が陽性の場合に行うもので、胃酸分泌を抑制する薬と2種類の抗生物質を1週間内服します。除菌効果が得られれば、潰瘍の再発はごく稀にしか起きないといわれています。胃潰瘍、十二指腸潰瘍を繰り返す方、治療を続けても良くならない難治性潰瘍に悩む方は、ピロリ菌の検査を受け、陽性

なら、除菌治療をおすすめします。長年に亘る胃潰瘍、十二指腸潰瘍から開放されることと思います。

ピロリ菌の診断・治療は、当院で行なっておりますのでご相談ください。

稲沢市民病院におけるヘリコバクター・ピロリ感染診断

1) 尿素呼気試験法

方法: 月・水・金の朝9時30分から検査しています。検査前は絶飲食で来診し、検査薬の服用前後に呼気を採取します。30分で検査は終了します。結果は1週間から10日間でわかります。

2) 血清抗体法

方法: 血液を採取して検査センターに送り、血中の抗体を測定します。1週間で結果が分かります。

3) 胃カメラ検査時に行う方法

(A) 迅速ウレアーゼテスト

胃の粘膜を2カ所から採取して、2時間で判定します。菌量が多い場合は5分でわかります。

(B) 培養法

(C) 組織鏡検査

* (B)(C)は約1週間で結果が分かります。

* 上記検査で1回目「陰性」の場合は、他の検査1種類を保険で行うことができます。

ヘリコバクター除菌治療の効果判定

* 除菌治療(3剤[サワシリン・タケブロン・クラリス]併用で1週間服用する)終了後、4週間以後に1)と3)の診断を行う。

* 除菌治療終了後、6か月以上経過してから血液を採取して2)を行う。

副院長 黒川 晋
内科部長 荒尾元博

糖尿病教育入院について

糖尿病でお困りの方へのお知らせです。当院では2002年4月から糖尿病教育入院を従来の2週間から1週間に短縮し、医師、看護師、薬剤師、管理栄養士、理学療法士が連携して豊富な内容のプログラムを短時間で効率的に実施しています。毎月第2水曜日から翌週火曜日までの1週間です。土日は外泊して生活習慣を見直し、退院後も無理なく継続できるお手伝いをいたします。是非この機会に糖尿病教育入院を体験されてはいかがでしょうか。

一週間の具体例をお示しいたします。

	入院当日	2日目
6:00		蓄尿開始
7:00		血糖検査
8:30	9:00入院 血液検査・食事	運動療法の実際 ストレッチ・エルゴメーター等の実施
9:30	オリエンテーション 日常生活のことを看護師がお尋ねします。	腹部エコー 検査終了後朝食
10:00	計測・体脂肪測定・症状観察・万歩計装着	足の観察:タッチテスト 看護師個別指導 糖尿病についての理解
11:00	血糖検査	血糖検査
12:00	昼食	昼食
13:00	心電図・CVR R 胸部写真撮影	ウォーキング
14:00	糖尿病教室:医師 「糖尿病とは」	糖尿病教室:医師 「合併症・検査・シックデイ他」
15:00	運動についてガイダンス	看護師個別指導 食事について

	運動療法士から説明	
16:00	看護師と面談 運動時の注意事項 運動記録の記載説明 低血糖について指導	看護師個別指導 今までの生活について気がついたこと
17:00	血糖検査	血糖検査
18:00	夕食	夕食
19:00	ウォーキング	ウォーキング
21:00	消灯	消灯

(2日目まで)

(2病棟2階看護師長 石田久恵)

患者さんからの声

- 3年前より、病院の玄関やエレベーター、待合室など合計7か所に切花を生け、透析を週3回受けている患者さんより -

小生は「透析」と言う2文字を友達として頑張っています。3年前、病院玄関や入院退院事務に造花が置いてありました。玄関と言う重さを思うとさびしくなり、切花の差し入れを始めました。52年前の中学校の卒業アルバムに恩師の言葉で「継続は力なり」を思い出し、健康にさせていただいたので有意義な人生を過したく、不精ですが続けたいと思います。入院は2回しました。リハビリを兼ねてハワイ、道南、道東、その他小旅行をしています。年初めに主治医の話の中で「われわれも初心に戻って仕事をします」と言う言葉に感銘しています。透析も6年目を向えます。ライフワークの中で植木鉢が増えて100鉢になりました。水は雨水をキープしています。すずめ、チョウチョ、とんぼ、鉢などが水を飲みに来ています。可愛いものです。

4階のスタッフの皆さんに廊下での出合いの折は声をかけていただき、リフレッシュしています。また、患者さんみなさまの1日も早いご回復をお祈り申し上げます。(一宮在住 H.K 67歳)

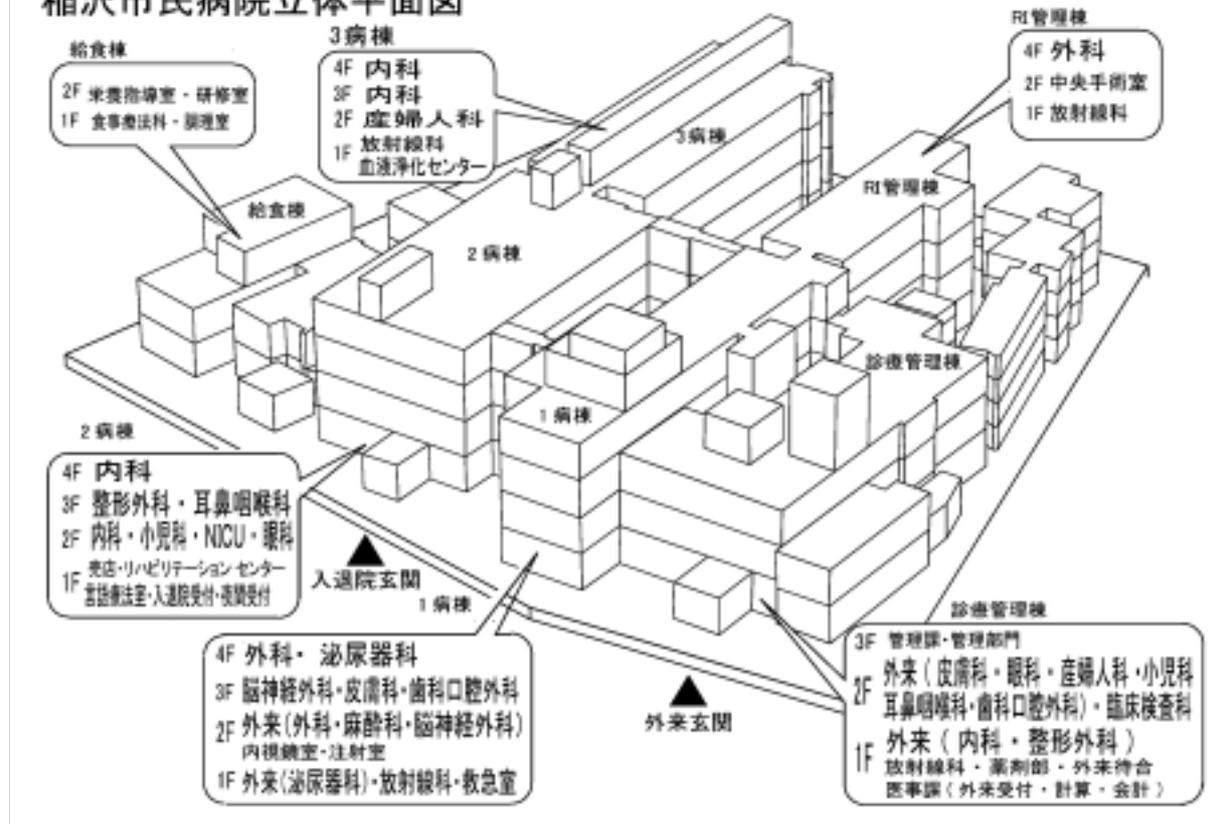
平成14年8月26日「原文のまま」

稲沢市民病院 診療担当医師一覧表

平成14年10月23日現在

診療科名	時間区分	診察区分	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	備考
内科	午前	1 診	寺澤 <消化器>	奥山名誉院長 <内分泌>	黒川副院長 <消化器>	奥山名誉院長 <内分泌>	寺澤 <消化器>	
		2 診	福井 <循環器>	黒川副院長 <消化器>	福井 <循環器>	糟谷 <内分泌>	福井 <循環器>	
		3 診	山田(克) <内分泌>	斉藤 <消化器>	山田(克) <内分泌>	山田(克) <内分泌>	長尾 <呼吸器>	
		5 診	広瀬 <循環器>	宮川 <腎>	宮川 <腎>	山本 <腎>	宮川 <腎>	
		6 診	桐山 <消化器>	荒尾 <消化器>	鶴飼 <消化器>	荒尾 <消化器>	広瀬 <循環器>	
		フリ-診 1 (内科全般)	荒尾 <消化器>	糟谷 <内分泌>	桐山 <消化器>	斉藤 <消化器>	黒川副院長 <消化器>	
		フリ-診 2 (内科全般)	服部 <消化器>	山本 <腎>	市川 <内分泌>	馬場 <腎>	鶴飼 <消化器>	
	午後	(予約制)	一般の診察はありません。					
小児科	午前		柳瀬・藤巻	城所	柳瀬	藤巻	柳瀬・城所	
	午後	(予約制) 1:30 ~	予防接種 (2時~)	柳瀬・藤巻 慢性外来	1か月健診	柳瀬・城所 慢性外来	乳幼児健診 (第1週以外) 神経外来 (2時~) 心臓外来 (2時~)	(第1、3、5) (第1)
外科	午前	1 診	生田	宮本	生田	秋山	宮本	
	午後	2 診	小野	住田	小児外科	小野	住田	
脳神経外科	午前		山田院長	岩越	山田院長・岩越	丹羽	丹羽	
	午後							
泌尿器科	午前		傍島	森川	傍島	加藤	傍島	
	午後		傍島			加藤		
整形外科	午前	1 診	橘	今村	橘	今村	加納	
	午後	2 診	今村	加納	小口	加納	橘	
		(予約制)			小口(ウツチ)			
皮膚科	午前	1 診	正木	正木	正木	正木	正木	
	午後	2 診	横田	横田	横田	横田	横田	
		2:00 ~ 4:00	横田		正木		富田(第1金・予約制)	
産婦人科	午前	婦人科	清野	井上	片山	片山	井上	
	午後	産科	井上	片山	清野	井上	清野	
眼科	午前	1 診	池間	池間	池間	池間	池間	
	午後	2 診	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	
		(予約制)				池間(網膜)		
耳鼻咽喉科	午前	初診・フリ-診	柘植	加地	佐藤	柘植	八木	
	午後	予約診	八木	柘植	八木	八木	柘植	
		(予約制)	予約学生診(3時~)	柳田(1時~)		柳田(1時~)		
歯科・口腔外科	午前	初診	石井	日下	日下	加藤	石井	
	午後	再診	日下	石井	石井	日下	加藤	

稲沢市民病院立体平面図



事務局 医事課からの案内

当院にはじめて受診される際は、必ず保険証を携帯していただき、番受付窓口にご提示ください。

また、保険証は月に1回は確認が必要ですので、月が変わってはじめての受診の際には、同じく保険証を番受付窓口にご呈示ください。

稲沢市民病院ニュース 第2号

発行日 平成14年10月31日発行
発行元 稲沢市民病院 広報委員会
492-8510 稲沢市御供所町1-1

ご意見をお待ちしています

電話 0587(32)2111
ファックス 0587(32)2151
電子メール hospital@city.inazawa.aichi.jp