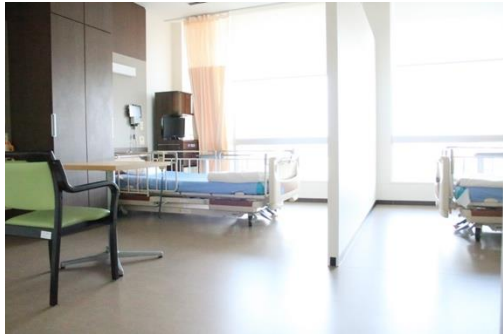


### 3. 環境を整える×自然光を取り入れる工夫や治療に専念できる環境

ナイチンゲールは「患者の環境を整えることが回復への第一歩」と考えました。

稲沢市民病院の病室は自然光を取り入れる工夫がしてあり、これは体内リズムの調整において大切なことです。また、緑豊かな景観を楽しむことができる快適な療養環境は、病気の回復を支えます。

他には、転倒骨折センターは、食事・面会・リハビリ・趣味などなるべく日中にベッドから離れることを目的に4人部屋を2人部屋に改装しました。

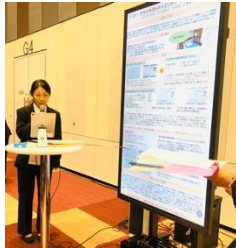


転倒骨折センターの病室は、4人部屋を2人部屋へ改装



院内レクリエーション  
多職種で実施。実施時間を工夫して長時間のお昼寝を防ぐ

### 4. 教育と成長の重視×クリニカルラダーや研究支援



学会発表の様子



学会日本一に輝いた職員と共に受賞の喜びを分かち合う



ナイチンゲールは、看護は学び続け、教養のいる知的職業だと考えていたようです。当院の看護局は、クリニカルラダーという技術・知識・判断力など成長段階に応じて目標設定を行う教育体制をとっています。私たちは看護の質の向上と専門的な知識の習得を目指し、学術活動にも積極的に参加しています。

令和6年度は学会発表・論文投稿を27演題しました。パシフィコ横浜ノースで開催された「第19回医療の質・安全学会学術集会」では当院の看護師の取り組みが最優秀賞を受賞。患者の望みを叶えるために患者目標を患者の同意の元ベッドサイドに掲示し、チームで目標達成を目指す、患者参画型看護の導入が評価されました。また、より専門性の高い知識を身につけるための、認定看護師教育機関や大学院への進学をサポートもあり、看護師が“考える力”と“根拠ある看護”を身につける環境が整っています。

#### Section 5

### 新人看護師に聞いてみました。「看護」とは？

寄り添う心  
看護とは、  
心と体の回復を支え、  
笑顔を取り戻すことである

看護とは  
「高めあい、助けあいます」  
あなたの人生を支える

人生の最後まで  
お人らしくと残せるような支援です

看護とは...  
・人と人のつながり  
・その人らしく生きることを支える

看護とは、人と人の通わり道。

5月12日は、  
看護の日。

看護って何だろう？  
時代が変わっても、  
変わらないことって  
何だろう？



Nurses Day

5月12日は『看護の日』です。

『看護の日』の由来とは？  
稲沢市民病院の看護についてもご紹介します。



# 5月12日は、 看護の日



## Section2

### ナイチンゲールってどんな人？

1820年にイタリアの上流階級家庭に生まれ、英才教育を受けて育って来ました。得意科目は、数学だったそうです。後に数字を武器に変革を進めていきます。看護師を志した頃の時代は、女性が職業を持ち、自立することはとても珍しいことでした。ナイチンゲールは、困難な状況下でも決して動じることはありませんでした。看護師として活躍したクリミア戦争では、兵士が命を落とす原因は負傷だけでなく、劣悪な衛生環境で命を落としていることを統計とデータ分析で示し、軍や医療を動かし清潔な環境を整えさせました。その結果、兵士の死亡率が激減しました。ナイチンゲールの「清潔な環境を整える」ことは、新鮮な空気や清潔さ、日光、静かな空間、適切な食事と水分などを整えることで、現代にも通じています。また、看護するという仕事は誰にでもできる仕事ではなく、患者の苦しみや喜びなどの感情を“自分のこと”として感じる深い洞察力を持ち、その人らしさを尊重し、その人らしく生きることを支える視点を持つことが必要な職業と考えていたようです。



ナイチンゲールは、やさしさだけでなく、  
数字を武器に改革を進める知性と行動力を備えた  
まさに“スーパーナース！！”

## Section3

### 時代が変わっても変わらないことって？

ナイチンゲールの生きていた時代と比べ、現代の病院は、AIやICT導入などのデジタル化により情報共有やデータ分析などが進み、業務の効率化が図れるようになってきました。しかし、看護は「人と人」とのつながりが大切になってきます。患者の生活や尊厳を支え、寄り添う姿勢は普遍的なものです。看護師は、心で感じ頭で判断する「知識・技術・人間力」など総合的なバランスが求められる国家資格を有する専門職なのです。

## Section1

### 看護の日とは？

近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ、5月12日に制定されました。1965年から、国際看護師協会(本部：ジュネーブ)は、この日を「国際看護師の日」に定めています。1)

引用元：1) 公益社団法人日本看護協会、「看護の日・看護週間」とは、<https://www.nurse.or.jp/aim/simin/about/index.html>, 2025.4.14アクセス

## Section4

### 稲沢市民病院の看護は、ナイチンゲールの目には どう映るのだろうか？

ナイチンゲールの精神 × 稲沢市民病院 看護局

#### 1. 患者中心の看護 × 患者の想いを叶える



病院から久しぶりに自宅へ向かう患者



行政立ち合いのもとで自宅内の移動が困難な患者の代わりに医療者が自宅内の様子を見に行く



Nurse Car



稲沢市民病院 | 看護局

ナイチンゲールは、患者を“全人的”にとらえていました。これは、患者の身体、精神だけでなく社会的な面など患者を総合的にとらえ、患者の想いに応える看護が大切だと考えていたようです。

当院の看護局では、高齢化社会を迎え、独居の高齢者も増える中、入院後に「一人暮らしで自宅の様子を見にいきたい。」と訴える患者の想いを叶えるため行政と協力のもと、ご自宅に伺い、気になる問題について共に解決に向けて動いています。他にも退院前・後訪問で患者の抱える問題や患者の望みを叶えるために実際にご自宅に伺い、患者を取り巻く生活環境などを実際に拝見した上で、目標に向けて共に取り組んでいきます。

#### 2. データと記録の重視 × ICT導入や看護記録のアプリケーション導入



体動センサーベッドの睡眠日誌を分析



ベッドサイドのタブレットから入力した体温や血糖値などが自動的にカルテにも連動して入力ができるシステム

ナイチンゲールは統計や観察に基づく「科学的な看護」を提唱しました。看護は「ただの経験則ではなく、観察と根拠に基づくべき」と明言しています。当院は、3つの病棟に体動センサー付きベッド (ICT)を導入しています。これは、患者の睡眠状況を観察し、多職種でデータ分析をすることで睡眠の質の向上に役立ちます。例えば、昼間、起きて活動できるようにリハビリなどの離床をすすめたり、お薬の変更などを医師や薬剤師と検討するなど、患者個人に合わせた介入により質の良い睡眠の提供を目指します。他には、看護記録業務の効率化と看護の質の向上を目指し、アプリケーションを活用しています。