

あなたのミライが健やかでありますように。

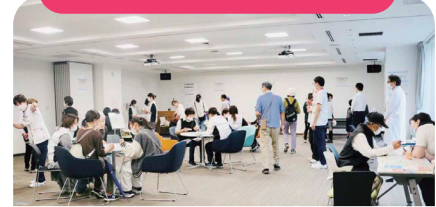
ワク
クラ

入場
無料

消防車・消防隊員も
登場！

第12回 **稲沢市民
病院まつり**
2026 **10.17**±
10:00～15:00

＝ 地域でつくる ＝
みんなのミライ

いのちをまもるミライ

健康測定や健康相談、認知症予防ブース
心肺蘇生法や災害時の応急処置など
地域全体で学び、予防しましょう。

くらしを支えるミライ

一人ひとりの思いや生き方を大切に
訪問看護ステーションや地域の高齢者施設が
集まり、地域での暮らしをご紹介します。あなたの
大切にしていることを語り合うブースも

次世代を育てるミライ

地域とふれあい、色々な体験に出会いに
手術室体験、消防団防火服試着体験
高校生やさい販売、大学連携のゆび体操など
地域で活躍する人たちと交流しよう。

【お問い合わせ先】 稲沢市民病院管理課 0587-32-2111
〒492-8510 愛知県稲沢市長束町沼100番地 <http://www.inazawa-hospital.jp>

 おまつり最新情報は
随時更新！！

稲沢市民病院ニュース
発行日 令和8年9月25日
発行元 稲沢市民病院広報委員会

電話 0587-32-2111
Fax 0587-32-2151
E-mail hospital@city.inazawa.aichi.jp

日本人に
最も多いがん

大腸がん

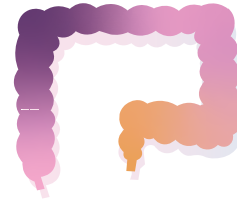
その年の健康診断で必ず受けてほしい

いつもと違うを、見逃さない。

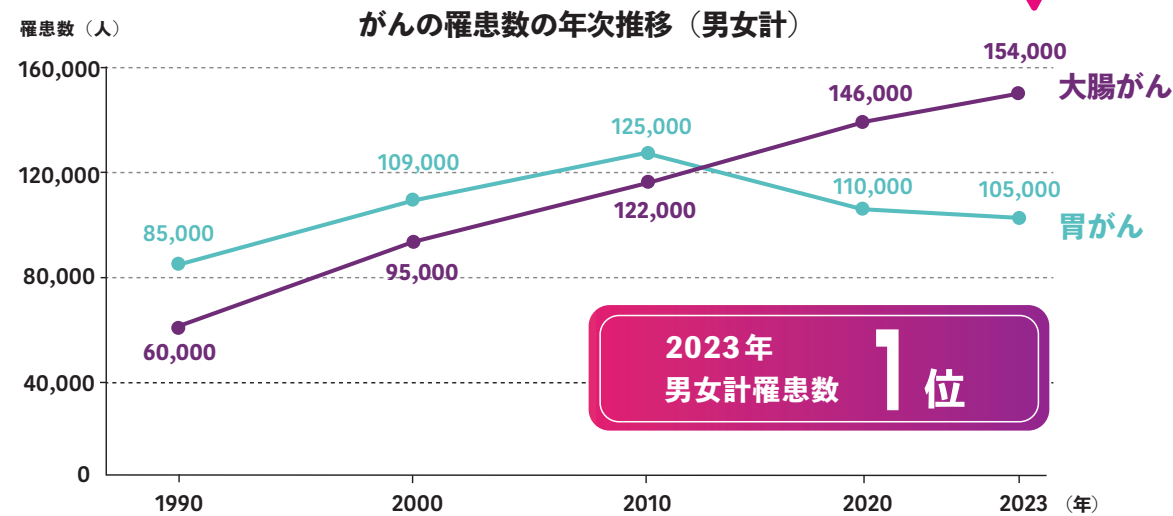
がんの死亡者数の順位は、大腸がんは女性では1位、男性では肺がんに次いで2位です。
大腸がんは、自覚症状がないケースもあります。40代から罹患率が高くなります。
定期検診による早期発見と適切な治療が大腸がんの予後改善のカギとなります。
今月号は、大腸がんについての特集です。

① 大腸がんとは？

大腸がんとは、長さ約2メートルの大腸（盲腸・結腸・直腸）の粘膜に発生する悪性腫瘍（がん）です。食べ物は胃や小腸で消化・吸収され、大腸では、残りカスから水分を吸収して便を作り、からだの外に出す働きをします。しかし、大腸がんになるとがんによって便の通り道が狭くなったり、腸の動きが妨げられたりします。



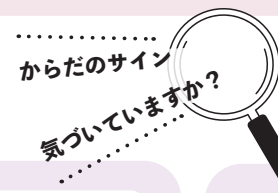
大腸がんは増加傾向 胃がんを上回るまで増えてきました



出典：国立がん研究センターがん情報サービス「集計表ダウンロード」「最新がん統計」
https://ganjoho.jp/reg_stat/statistics/data/dl/index.html

胃がんが減少している背景には、ピロリ菌の除菌治療が2013年に慢性胃炎にも保険適用となり、除菌が広がったことなどがあります。一方、大腸がんでは、食生活の欧米化や運動不足、肥満、飲酒、喫煙などが増加の背景の一つと考えられています。

② 大腸がんの自覚症状は？



便の変化

便秘、下痢を繰り返す
便が細くなった



腹部の不快感

お腹の張りや痛み、
違和感がある



血便

便に血が混じる、
黒っぽい便



体重減少

食欲が低下し
体重が減る



気になる症状がある場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

大腸がんは早く見つけて、 早く治療する。

それが大腸がん治療のカギです。

大腸がんは増加傾向にあり、がんによる死亡者数では女性で1位、男性で2位となっています。早期には自覚症状がほとんどないことがあります。血便や便の変化、腹痛などがあっても、「いつもの便秘だから」「痔の出血だろう」と自己判断せず、気になる症状が続くときは医療機関を受診しましょう。

また、症状がなくても、40歳以上の方は年1回の大腸がん検診が推奨されています。検診では便潜血検査を行い、「要精密検査」となった場合は、通常、大腸内視鏡検査などで詳しく調べます。便潜血検査で陽性になっても、必ずしも大腸がんとは限りませんが、放置せず精密検査を受けることが大切です。大腸がんは、早く見つけるほど治療の選択肢が広がります。早期であれば、がんの広がりや大きさによっては内視鏡治療ができる場合もあります。「症状があるときは早めの受診」「症状がなくても定期的な検診」。この2つが早期発見につながります。



消化器内科部長
橋口 裕樹

③ 大腸がんの検診・受診の目安は？

- 自覚症状あり
・便の変化 ・血便
・腹部の不快感 ・体重減少など
- 大腸がん検診（便潜血検査）で
要精密検査になった

医療機関を受診

消化器内科などを受診

精密検査

全大腸内視鏡検査など

- 自覚症状なし

- 40歳以上

年1回の大腸がん検診

便潜血検査

便潜血陰性（－）

1年後の検診

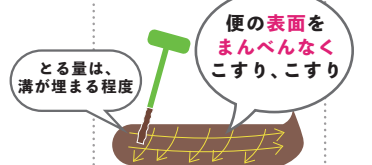
便潜血陽性（＋）

【医療機関を受診】
精密検査
全大腸内視鏡検査など

POINT
便潜血検査は
早期発見の
カギになる



便潜血検査の便のとり方



大腸がんの表面は傷つきやすく、便が通るときにこすれて出血することがあります。その血液は便の中に均一に混ざるのはなく、便の表面に付着しやすいため、表面をまんべんなくこすって採取します。



<https://www.inazawa-hospital.jp/departments/digestive-organs/>
稲沢市民病院「消化器内科」は二次元コードからご覧ください。



<https://www.inazawa-hospital.jp/checkup/>
稲沢市民病院「健診に関する情報」は二次元コードからご覧ください。

40歳以上は、年に1回の検診で早期発見・早期治療につながります。